



Ladies Workout

- Wann:** Montags, 20:00 Uhr - ca. 21:15 Uhr
- Wo:** Mehrzweckraum GZ Fällanden
(UG, separater Eingang)
- Für wen:** Frauen aus Fällanden
- Ziel:** Fit bleiben / fit werden, Bewegung,
Spas beim Training
- Mitnehmen:** Tuch, Trinkflasche, Hallenturnschuhe
Freude am gemeinsamen Trainieren

Verantwortlich

Melanie Hartmann (078 604 79 89)

*Die Anzahl Plätze sind beschränkt. Bei Interesse bitte
bei Melanie Hartmann anmelden.*