Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen

Abteilung Gesellschaft

Angebote für Eltern mit Kleinkindern



PDF online

Vorwort

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

Wir freuen uns, Ihnen die Broschüre «Angebote für Eltern mit Kleinkindern» zu überreichen Darin finden Sie nützliche Informationen zu bestehenden Angeboten in Fällanden aus den Bereichen Freizeitgestaltung, Beratung und Betreuung. Die Broschüre enthält auch Adressen von Informations- und Fachstellen, an die Sie sich bei Bedarf wenden können. Im letzten Kapitel sind speziell auf neuzugezogene Personen aus dem Ausland ausgerichtete Angebote aufgeführt.

Die Broschüre richtet sich vorwiegend an Familien mit Kleinkindern, jedoch finden auch alle anderen Personen darin praktische Tipps und Anregungen zum Leben in unserer Gemeinde.

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, und die darin enthaltenen Informationen können sich fortlaufend ändern. Sie dient vielmehr als Orientierungshilfe bei Fragen im Alltag und trägt dazu bei, Begegnungen zu fördern und den gesellschaftlichen Zusammenhalt in unserer Gemeinde zu stärken.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Durchblättern und Kennenlernen der vielen Angebote in Fällanden!

Herzliche Grüsse

Gemeinde Fällanden
Abteilung Gesellschaft



Inhaltsverzeichnis

1 Beratungen und Veranstaltungen für Eltern (Eltern/Kind) 1

2 Betreuungsmöglichkeiten 3

2.1 Hütedienst 3

2.2 Krabbelgruppe 4

2.3 Spielgruppen 4

2.4 Kinderkrippen 5

2.5 Tagesfamilie 5

3 Angebote in Begleitung von Mutter und/oder Vater 6

3.1 Spiel und Sport 6

3.2 Musizieren 7

3.3 Lesen und Geschichten erzählen 7

3.4 Börsen und Räumlichkeiten: 8

3.5 Anlässe, Vereine und Vereinsaktivitäten 8

4 Öffentliche Spielplätze 9

4.1 Fällanden 9

4.2 Benglen 11

4.3 Pfaffhausen 12

5 Ärzte, Zahnärzte und Kinderärzte 13

5.1 Ärztinnen und Ärzte in Fällanden 14

5.2 Zahnärzte 15

5.3 Kinderärzte 15

6 Notfallnummern 17

7 Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit 18

8 Beratungsstellen 19

9 Kontakt für Migrantinnen und Migranten, interkultureller Austausch, Deutschkurse 20

1 Beratungen und Veranstaltungen für Eltern (Eltern/Kind)

Angebot	Kontaktdaten	Adresse / Informationen
Elternnotruf	0848 35 45 55 www.elternnotruf.ch	24 Stunden-Beratung für Eltern, Familien und Bezugspersonen Face-to-Face-Beratung in Zürich
Pro Juventute Elternberatung/ Notruf 24/7	058 261 61 61 www.projuventute.ch	Beratungen auch per WhatsApp oder E-mail möglich
Telefonberatung (Mütter-/ Väterberatung)	044 256 77 99 043 258 48 48	Montag–Freitag: 19–22 Uhr Samstag: 09–11 Uhr Montag–Freitag: 08.30–12 Uhr
Mütter-/ Väterberatung	Monika van Berkum-Ehni kjz Dübendorf 043 259 76 72 monika.vanberkum@ajb.zh.ch www.gz-faellanden.ch	Mittwochs, 09.30–11.30 Uhr Gemeinschaftszentrum Fällanden Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden ohne Anmeldung

Die Mütter- und Väterberater/innen unterstützen Sie bei Fragen zur Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes, zur Familiensituation und zum Gestalten des neuen Alltags.

Startklar – Fit für den Kindergarten und die Schule	Gemeinde Fällanden Abteilung Gesellschaft 043 355 35 70 soziales@faellanden.ch	Voranmeldung nötig, (siehe Webseite Gemeinschafts-zentrum Fällanden) Gemeinschaftszentrum Fällanden Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden

An vier Vormittagen erhalten Eltern von Kindern, die in den Kindergarten kommen, Anregungen und Ideen, um ihr Kind auf den Kindergarten vorzubereiten. Es werden Fragen zum Schulsystem und dem Kindergarten beantwortet.

Angebot	Kontaktdaten	Adresse / Informationen
Gemeinschafts-zentrum Fällanden	Beat Ramseier 043 355 35 71 beat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch	Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden Dienstag: 09.30–11.30 / 14.30–17.30 Mittwoch–Freitag: 09.30–11.30

Begegnungszentrum für Familien mit Kleinkindern im Vorschulalter. Es hat viele Spielsachen, Kinderbücher und einen Aussenspielplatz. Räume können gemietet werden.

Familienverein Fällanden	www.familienvereinfaellanden.ch	Postfach, 8117 Fällanden
Erziehungs-beratung (kostenlos)	kjz Dübendorf Wallisellenstrasse 5 8600 Dübendorf 043 259 76 77 kjz.duebendorf@ajb.zh.ch	Terminvereinbarung Montag–Donnerstag: 08.30–11.30 und 14.00–16.30 Uhr Freitag: 08.30–11.30 Uhr

Die Erziehungsberaterinnen und -berater des kjz unterstützen Sie dabei, das Verhalten und die Bedürfnisse Ihres Kindes besser zu verstehen. Gemeinsam werden familiäre Beziehungsmuster erkannt und Handlungsmöglichkeiten für Ihren Familienalltag gesucht.



Angebot	Kontaktdaten	Adresse / Informationen
Marktplatz «Frühe Kindheit»	Beat Ramseier 043 355 35 71 beat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden, Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden

Mit Infotischen zu den Fällander Angeboten für Kleinkinder von 0–3 Jahren (Kitas, Spielgruppen usw.).

zeppelin-familien startklar	043 538 82 82 info@zeppelin-familien.ch	Baslerstrasse 102 8048 Zürich

Unterstützung bei der frühen Förderung und Erziehung Ihrer Kinder – mit der Frühförderbegleitung von zeppelin erhalten Sie Informationen, Anleitung und konkrete Unterstützung im Familienalltag.

2 Betreuungsmöglichkeiten

2.1 Hütedienst

Angebot	Adresse / Informationen
Babysittervermittlung	Gemeinschaftszentrum Fällanden Beat Ramseier, 043 355 35 71 beat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch

2.2 Krabbelgruppe

Angebot	Kontaktdaten	Adresse/Informationen
Krabbelgruppe	Leitung GZ 043 355 35 71 gemeinschaftszentrum @faellanden.ch www.gz-faellanden.ch	GZ Fällanden Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden Für Kinder bis ca. 3 Jahre

2.3 Spielgruppen

Angebot	Kontaktdaten	Adresse/Informationen
Spielgruppe Pumuckl	Familienverein Fällanden Andrea Sigrist 079 674 99 92 andrea.sigrist@gmx.net www.familienvereinfaellanden.ch	Für Kinder ab ca. 2.5 Jahren Sunnetalstrasse 4 8117 Fällanden
Waldspielgruppe Pumuckl	Familienverein Fällanden Barbara Gross 078 761 19 64 044 825 25 13 baba.laeubli@gmail.com www.familienvereinfaellanden.ch	Für Kinder ab 3 Jahren Jeweils Montag von 9.00 – 14.00 Uhr
Spielgruppe Calimero	Sabrina Bosshard 079 885 06 21 info@calimero-spielgruppe.ch https://calimero-spielgruppe.ch	Unterer Rain 3 8117 Fällanden
Verein Spielgruppe Benglen	Sonya De Boni 076 676 17 19 info@spielgruppebenglen.ch www.spielgruppebenglen.ch	Schulhaus Buechwis Turnhalle 2 8121 Benglen



2.4 Kinderkrippen

Angebot	Kontaktdaten	Adresse/Informationen
Kinderkrippe Tierlihof	044 825 24 24 077 503 23 39 info@kinderkrippe-tierlihof.ch www.kinderkrippe-tierlihof.ch	Langäristrasse 7a 8117 Fällanden
Kinderhaus s'2 Dihei GmbH	043 355 57 36 (Festnetz) 078 690 51 38 s2dihei@gmx.ch www.kinderhaus-s2dihei.ch	Unterdorfstrasse 1 8117 Fällanden
Villa Wunderchischte	044 825 51 24 kinderkrippe@villa-wunderchischte.ch hort@villa-wunderchischte.ch www.villa-wunderchischte.ch	Wigartenstrasse 13 8117 Fällanden
Kita Pippis Spielstrumpf	Tel. 076 212 89 57 hallo@kita-pippis-spielstrumpf.ch www.kita-pippis-spielstrumpf.ch/	Dübendorferstrasse 11C 8117 Fällanden
Pippi's Blockhus	044 825 35 13 076 408 59 19 info@pippis-blockhus.ch www.pippis-blockhus.ch	Baumgartenstrasse 13 8118 Pfaffhausen

2.5 Tagesfamilie

Angebot	Kontaktdaten	Adresse/Informationen
Tagesfamilien Zürich Oberland TFZO	076 348 86 20 info@tfzo.ch	Geschäftsstelle Spitalstrasse 29 8630 Rüti

3 Angebote in Begleitung von Mutter und/oder Vater

3.1 Spiel und Sport

Angebot	Kontaktdaten	Adresse/Informationen
Kinderschwimmen	Schwimmschule Züri-Oberland 055 214 41 08 info@schwimmschule-zo.ch www.schwimm-schule.ch	Schulschwimmanlage Buechwis 8121 Benglen
Kinderturnen	Katja Simmen 079 372 12 30 katja@simmen.net www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden Alter: 3-4 Jahre
Eltern-Kinder-Turnen	Flavia Karrer 079 751 54 57 flaviakarrer@bluemail.ch www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden Alter: 1-4 Jahre
Kinderyoga	Denise Weber-Knechtli 079 518 73 66 info@yogamitdenise.ch yogamitdenise.ch	Unterdorfwäg 32 8117 Fällanden
Bewegungsraum für Babys	Kjz Dübendorf kjz.duebendorf@ajb.zh.ch www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden Alter: 5-12 Monate (empfohlenes Alter) jeden 2. und 4. Freitag im Monat
Kleinkindermalen	Leitung GZ 043 355 35 71 gemeinschaftszentrum @faellanden.ch www.gz-faellandench	Gemeinschaftszentrum Fällanden Alter: ab 1.5 Jahren jeden 1. Montag im Monat von 10.00–12.00 Uhr

3.2 Musizieren

Angebot	Kontaktdaten	Adresse/Informationen
Eltern-Kinder-Singen	Maria Lieberherr 076 464 31 19 www.musikschuleduebendorf.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden Mittwoch 9.00 – 09.45 Uhr und Mittwoch 9.50 – 10.35 Uhr Alter: 1.5-4 Jahren

3.3 Lesen und Geschichten erzählen

Angebot	Kontaktdaten	Adresse/Informationen
Geschichten-Abenteuer	Leitung GZ 043 355 35 71 gemeinschaftszentrum @faellanden.ch www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden Alter: ab 3 Jahren
Bibliothek Fällanden	Gemeindebibliothek Fällanden 043 355 35 50 gemeindebibliothek@faellanden.ch www.faellanden.ch	Schwerzenbachstrasse 10 8117 Fällanden





3.4 Börsen und Räumlichkeiten:

Angebot	**Kontaktdaten**	**Adresse/Informationen**
Kostenlose Kleidersachen		Altes Pfarrhaus Fällanden, 2. Stock Jeden Mittwoch von 15.00–17.00 Uhr
Velobörse	Dorfverein Fällanden	www.dorfverein.ch
Vermietung Zwicky-Fabrik Fällanden	www.faellanden.ch/raumreservation	Wigartenstrasse 13 8117 Fällanden
Vermietung Gemeinschafts-zentrum Fällanden	beat.ramseier@faellanden.ch 043 355 35 71 www.gz-faellanden.ch	Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden
Vermietung Gemeinschafts-zentrum Benglen	gzb@ortsvereinbenglen.ch www.ortsvereinbenglen.ch	Gerlisbrunnenstrasse 3 8121 Benglen
Vermietung Turnhallen und Mehrzweckraum	Michael Achermann 044 806 34 32 michael.achermann@ schule-faellanden.ch	Schule Fällanden

3.5 Anlässe, Vereine und Vereinsaktivitäten

Organisation	**Kontaktdaten**
Website Gemeinde Fällanden	www.faellanden.ch/vereinsliste
Gemeinschaftszentrum Fällanden	www.gz-faellanden.ch

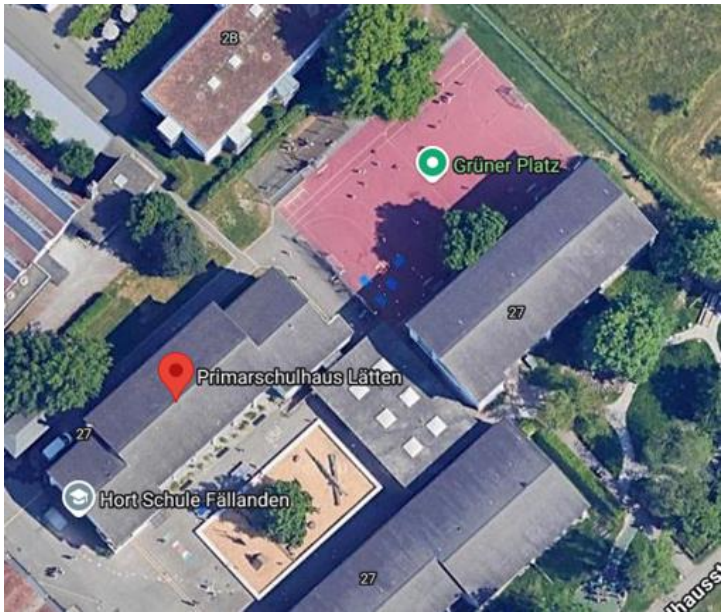
4 Öffentliche Spielplätze

4.1 Fällanden

Gemeinschaftszentrum: Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden



Schulhaus Lätten: Maurstrasse 27, 8117 Fällanden



Spielplatz Fröschbach



Blitzstein: Jörentobel



4.2 Benglen

Schulhaus Buechwis: Buechwisstrasse 10, 8121 Benglen



Spielplatz Benglen: neben dem Schulhaus Buechwis



4.3 Pfaffhausen

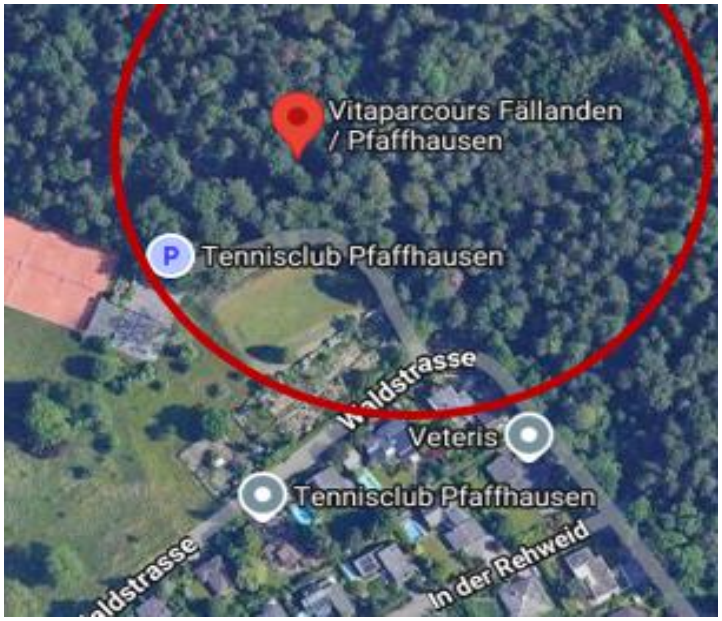
Schulhaus Bommern: Benglenstrasse 17, 8118 Pfaffhausen



Spielwiese Pfaffhausen: Lyberschtenweg, 8118 Pfaffhausen



Vitaparcours: Lyberschtenweg, 8118 Pfaffhausen



5 Ärzte, Zahnärzte und Kinderärzte

5.1 Ärztinnen und Ärzte in Fällanden

Praxis	**Adresse**
Gruppenpraxis	Unterdorfstrasse 3, 8117 Fällanden 044 806 65 65 direkt@gruppenpraxisfaellanden.ch gp@faellandenhin.ch www.gruppenpraxis-faellanden.ch
Hausarztpraxis Fällanden Dres. Meier	Maurstrasse 24a, 8117 Fällanden 044 826 28 50 hausarztpraxis-faellanden@hin.ch hausarztpraxis-faellanden.ch
Hausarztpraxis Benglen	Buchenweg 17, 8121 Benglen 044 825 57 67 hausarztpraxisbenglen@hin.ch www.hausarztpraxisbenglen.ch

5.2 Zahnärzte

Praxis	**Adresse**
Dr. med. dent. Urs Kelemen	Talgartenstrasse 2, 8117 Fällanden 044 826 50 30 078 244 70 87 info@kelemen-zahnarzt.ch www.kelemen-zahnarzt.ch
Dr. med. dent. Patrik Gautschi	Dübendorfstrasse 9b, 8117 Fällanden 044 825 52 52 info@zahnarzt-gautschi.ch www.zahnarzt-gautschi.ch
Praxis Eichenwisen	Unterdorfstrasse 1, 8117 Fällanden 044 806 90 90 info@praxiseichenwisen.ch www.praxiseichwiesen.ch
Kieferorthopädie Dr. Manja Nido	Fröschbach 61, 8117 Fällanden 044 548 48 00 info@kieferorthopädie-faellanden.ch www.kieferorthopaedie-nido.ch

5.3 Kinderärzte

Praxis	**Adresse**
Dr. Christina Potthoff	Gruppenpraxis Fällanden Unterdorfstrasse 3, 8117 Fällanden 044 806 65 65 direkt@gruppenpraxis-faellanden.ch gpfaellanden@hin.ch www.gruppenpraxis-faellanden.ch
Dr. med. Vasiliki Vasilopoulou	Gruppenpraxis Fällanden Unterdorfstrasse 3, 8117 Fällanden 044 806 65 65 direkt@gruppenpraxis-faellanden.ch gpfaellanden@hin.ch www.gruppenpraxis-faellanden.ch

Praxis	**Adresse**
Praxis 0-18	Adlerstrasse 1, 8600 Dübendorf 044 280 00 18 0-18@hin.ch www.praxis0-18.ch
Kinderpraxisklinik Juliet & Mike	Überlandstrasse 239, 8600 Dübendorf 044 821 86 65 juliettundmike@hin.ch www.juliettundmike.ch
Kinderarztpraxis Schwerzenbach	Sonnenbergstrasse 64 8603 Schwerzenbach 044 945 22 11 www.kinderarztpraxis-schwerzenbach.ch
Kinderarzthaus	Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster uster@kinderarzthaus.ch kiah.us@hin.ch 044 501 51 00 www.kinderarzthaus.ch
Kinderpraxis Uster	Winterthurerstrasse 18a, 8610 Uster kinderpraxisuster@hin.ch 043 444 23 33 kinderpraxisuster.ch



6 Notfallnummern

Organisation / Angebot	Kontakt	Adresse/Information
Lebensbedrohliche Notfälle, Sanität	144	
Polizei	117	
Toxikologisches Institut Vergiftungsnotfälle	145	Vergiftungen
Feuerwehr	118	
REGA Schweiz	1414	
Kinder und Jugendnotruf	147	
Polizeiposten Fällanden	058 648 65 60	Schwerzenbachstrasse 10, 8117 Fällanden
Kinderspital Zürich	Beratungstelefon 24 Stunden 0900 26 67 11 info@kispi.uzh.ch	Lenggstrasse 30 8008 Zürich CHF 3.23/Min. wird der Krankenversicherung verrechnet
Spital Zollikerberg	Beratungstelefon 24 Stunden 044 397 21 11 info@spitalzollikerberg.ch	Notfallstation Trichtenhauserstrasse 20 8125 Zollikerberg
Spital Uster	Beratungstelefon 044 911 11 11 info@spitaluster.ch	Brunnenstrasse 42 8610 Uster
Elternnotruf Zürich 24h	Telefonberatung 24 Sunden 0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	
Apotheken Notfalldienst (kostenpflichtig)	0900 55 35 55	CHF 1.50/Min.

7 Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

Organisation	Kontaktdaten	Adresse/Informationen
Geburtshaus Zürich Oberland	044 939 99 00 (24/7 erreichbar) info@geburtshaus-zho.ch geburtshauszho@hin.ch www.geburtshaus-zho.ch	Schürlistrasse 3 8344 Bäretswil ab 2027 im Spital Uster
Stillberatung Spital Uster	044 911 15 96 stillberatung@spitaluster.ch www.spitaluster.ch	Spital Uster Brunnenstrasse 42 8610 Uster



8 Beratungsstellen

Organisation	Adresse
Kjz Dübendorf	Wallisellenstrasse 5, 8600 Dübendorf 043 259 76 77 kjz.duebendorf@ajb.zh.ch www.zh.ch



9 Kontakt für Migrantinnen und Migranten, interkultureller Austausch, Deutschkurse

Deutschkurs am Tag (mit Kinderbetreuung)	GZ Fällanden Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden Niveau A1: Di und Do, 08.30–10.00 Uhr Niveau A2: Di und Do, 10.15–11.45 Uhr Anmeldung bei Stiftung WBK info@wbk.ch, www.gz-faellanden.ch
Deutschkurs am Abend	GZ Fällanden Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden Niveau A2: Dienstag, 18.30–20.00 Uhr Anmeldung bei Stiftung WBK info@wbk.ch, www.gz-faellanden.ch
Schreibdienst	GZ Fällanden Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden www.gz-faellanden.ch Während den Öffnungszeiten, ohne Anmeldung, kostenlos
Café Welcome	GZ Fällanden Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden 043 355 35 71, eat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch
Gemeinschaftszentrum Fällanden	Beat Ramseier Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden 043 355 35 71 beat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch





Gemeinde Fällanden
Abteilung Gesellschaft
Schwerzenbachstrasse 10
8117 Fällanden
Telefon: 043 355 35 70
E-mail: soziales@faellanden.ch