



Abteilung Soziales

## Angebote für Eltern mit Kleinkindern



## Vorwort

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

Wir freuen uns, Ihnen die Broschüre «Angebote für Eltern mit Kleinkindern» zu überreichen. Darin finden Sie nützliche Informationen zu bestehenden Angeboten in Fällanden aus den Bereichen Freizeitgestaltung, Beratung und Betreuung. Die Broschüre enthält auch Adressen von Informations- und Fachstellen, an die Sie sich bei Bedarf wenden können. Im letzten Kapitel sind speziell auf neuzugezogene Personen aus dem Ausland ausgerichtete Angebote aufgeführt.

Die Broschüre richtet sich vorwiegend an Familien mit Kleinkindern, jedoch finden auch alle anderen Personen darin praktische Tipps und Anregungen zum Leben in unserer Gemeinde.

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, und die darin enthaltenen Informationen können sich fortlaufend ändern. Sie dient vielmehr als Orientierungshilfe bei Fragen im Alltag und trägt dazu bei, Begegnungen zu fördern und den gesellschaftlichen Zusammenhalt in unserer Gemeinde zu stärken.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Durchblättern und Kennenlernen der vielen Angebote in Fällanden!

Herzliche Grüsse

Gemeinde Fällanden  
Abteilung Soziales



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Beratungen und Veranstaltungen für Eltern (Eltern/Kind)</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Betreuungsmöglichkeiten</b> .....	<b>3</b>
2.1	Hütendienst .....	3
2.2	Krabbelgruppe.....	4
2.3	Spielgruppen.....	4
2.4	Kinderkrippen.....	5
2.5	Tagesfamilie.....	5
<b>3</b>	<b>Angebote in Begleitung von Mutter und/oder Vater</b> .....	<b>6</b>
3.1	Spiel und Sport .....	6
3.2	Musizieren .....	7
3.3	Lesen und Geschichten erzählen .....	7
3.4	Börsen und Räumlichkeiten:.....	8
3.5	Anlässe, Vereine und Vereinsaktivitäten .....	8
<b>4</b>	<b>Öffentliche Spielplätze</b> .....	<b>9</b>
4.1	Fällandena .....	9
4.2	Benglen.....	11
4.3	Pfaffhausen.....	12
<b>5</b>	<b>Ärzte, Zahnärzte und Kinderärzte</b> .....	<b>13</b>
5.1	Ärztinnen und Ärzte in Fällanden .....	14
5.2	Zahnärzte.....	15
5.3	Kinderärzte .....	15
<b>6</b>	<b>Notfallnummern</b> .....	<b>17</b>
<b>7</b>	<b>Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit</b> .....	<b>18</b>
<b>8</b>	<b>Beratungsstellen</b> .....	<b>19</b>
<b>9</b>	<b>Kontakt für Migrantinnen und Migranten, interkultureller Austausch, Deutschkurse</b> .....	<b>20</b>

# 1 Beratungen und Veranstaltungen für Eltern (Eltern/Kind)

Angebot	Kontaktdaten	Adresse / Informationen
Elternnotruf	0848 35 45 55 www.elternnotruf.ch	24 Stunden-Beratung für Eltern, Familien und Bezugspersonen Face-to-Face-Beratung in Zürich
Pro Juventute Elternberatung/ Notruf 24/7	058 261 61 61 www.projuventute.ch	Beratungen auch per WhatsApp oder E-mail möglich
Telefonberatung (Mütter-/ Väterberatung)	044 256 77 99  043 258 48 48	Montag–Freitag: 19–22 Uhr Samstag: 09–11 Uhr Montag–Freitag: 08.30–12 Uhr
Mütter-/ Väterberatung	Monika van Berkum-Ehni kjz Dübendorf 043 259 76 72 monika.vanberkum@ajb.zh.ch www.gz-faellanden.ch	Mittwochs, 09.30–11.30 Uhr Gemeinschaftszentrum Fällanden Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden ohne Anmeldung

*Die Mütter- und Väterberater/innen unterstützen Sie bei Fragen zur Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes, zur Familiensituation und zum Gestalten des neuen Alltags.*

Startklar – Fit für den Kindergarten und die Schule	Lynn Penner 043 355 35 77 lynn.penner@faellanden.ch	Voranmeldung nötig, (siehe Webseite Gemein- schafts- zentrum Fällanden)  Gemeinschaftszentrum Fällanden Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden
--	---	---

*An vier Vormittagen erhalten Eltern von Kindern, die in den Kindergarten kommen, Anregungen und Ideen, um ihr Kind auf den Kindergarten vorzubereiten. Es werden Fragen zum Schulsystem und dem Kindergarten beantwortet.*

Angebot	Kontakt Daten	Adresse / Informationen
Gemeinschafts- zentrum Fällanden	Beat Ramseier 043 355 35 71 beat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch	Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden Dienstag: 09.30–11.30 / 14.30–17.30 Mittwoch–Freitag: 09.30–11.30

*Für Familien mit Kleinkindern im Vorschulalter. Es hat viele Spielsachen, Kinderbücher und einen Aussenspielplatz.*

Familienverein Fällanden	www.familienvereinfraellanden.ch	Postfach, 8117 Fällanden
Erziehungs- beratung (kostenlos)	kjz Dübendorf Barbara Bleiker Wallisellenstrasse 5 8600 Dübendorf 043 259 76 72 barbara.bleiker@ajb.zh.ch	Montag–Donnerstag: 08.30–11.30 und 14.00–16.30 Uhr Freitag: 08.30–11.30 Uhr auf Anmeldung erreichbar  Termin nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten

*Die Erziehungsberaterinnen und -berater des kjz unterstützen Sie dabei, das Verhalten und die Bedürfnisse Ihres Kindes besser zu verstehen. Gemeinsam werden familiäre Beziehungsmuster erkannt und Handlungsmöglichkeiten für Ihren Familienalltag gesucht.*



<b>Angebot</b>	<b>Kontaktdaten</b>	<b>Adresse / Informationen</b>
Marktplatz «Frühe Kindheit»	Beat Ramseier 043 355 35 71 beat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden, Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden

*Mit Infotischen zu den Fällander Angeboten für Kleinkinder von 0–3 Jahren (Kitas, Spielgruppen usw.).*

zeppelin-familien startklar	043 538 82 82 info@zeppelin-familien.ch	Baslerstrasse 102 8048 Zürich
--------------------------------	--	----------------------------------

*Unterstützung bei der frühen Förderung und Erziehung Ihrer Kinder – mit der Frühförderbegleitung von zeppelin erhalten Sie Informationen, Anleitung und konkrete Unterstützung im Familienalltag.*

## 2 Betreuungsmöglichkeiten

### 2.1 Hütedienst

<b>Angebot</b>	<b>Adresse / Informationen</b>
Babysittervermittlung	Gemeinschaftszentrum Fällanden Beat Ramseier, 043 355 35 71 beat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch
Kinderhütedienst Benglen	Sonja De Boni Verein Vorkindergarten 044 825 46 68
Rösli Zeller	044 826 07 08

## 2.2 Krabbelgruppe

<b>Angebot</b>	<b>Kontakt Daten</b>	<b>Adresse/Informationen</b>
Krabbelgruppe	Beat Ramseier 043 355 35 71 beat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch	GZ Fällanden, Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden Für Kinder bis ca. 3 Jahre

## 2.3 Spielgruppen

<b>Angebot</b>	<b>Kontakt Daten</b>	<b>Adresse/Informationen</b>
Spielgruppe Pumuckl	Familienverein Fällanden Andrea Sigrist 079 674 99 92 andrea.sigrist@gmx.net www.familienvereinfraellanden.ch	Für Kinder ab ca. 2.5 Jahren  Sunnetalstrasse 4 8117 Fällanden
Waldspielgruppe Pumuckl	Familienverein Fällanden Barbara Gross 078 761 19 64 044 825 25 13 baba.laebli@gmail.com www.familienvereinfraellanden.ch	Für Kinder ab 3 Jahren  Jeweils Montag von 9.00 – 14.00 Uhr
Spielgruppe Calimero	044 577 00 71 078 825 23 06 info@spielgruppecalimero.ch www.spielgruppecalimero.ch	Unterer Rain 3 8117 Fällanden
Verein Spielgruppe U5 Benglen	Alexander Hauger 076 200 47 18 info@spielgruppebenglen.ch www.spielgruppebenglen.ch	Schulhaus Buechwis Turnhalle 2 8121 Benglen



## 2.4 Kinderkrippen

<b>Angebot</b>	<b>Kontakt Daten</b>	<b>Adresse/Informationen</b>
Kinderkrippe Tierlihof	044 825 24 24 077 503 23 39 info@kinderkrippe-tierlihof.ch www.kinderkrippe-tierlihof.ch	Langärstrasse 7a 8117 Fällanden
Kinderhaus s'2 Dihei GmbH	043 355 57 36 (Festnetz) 078 690 51 38 s2dihei@gmx.ch www.kinderhaus-s2dihei.ch	Unterdorfstrasse 1 8117 Fällanden
Villa Wunderchischte	044 825 51 24 kinderkrippe@villa- wunderchischte.ch hort@villa-wunderchischte.ch www.villa-wunderchischte.ch	Wigartenstrasse 13 8117 Fällanden
Pippi's Blockhus	044 825 35 13 076 408 59 19 info@pippis-blockhus.ch www.pippis-blockhus.ch	Baumgartenstrasse 13 8118 Pfaffhausen

## 2.5 Tagesfamilie

<b>Angebot</b>	<b>Kontakt Daten</b>	<b>Adresse/Informationen</b>
Tagesfamilien Zürich Oberland TFZO	076 348 86 20 info@tfzo.ch	Geschäftsstelle Spitalstrasse 29 8630 Rüti

## 3 Angebote in Begleitung von Mutter und/oder Vater

### 3.1 Spiel und Sport

<b>Angebot</b>	<b>Kontaktdaten</b>	<b>Adresse/Informationen</b>
Kinderschwimmen	Schwimmschule Züri-Oberland 055 214 41 08 info@schwimmschule-zo.ch www.schwimm-schule.ch	Schulschwimmanlage Buechwis 8121 Benglen
Kinderturnen	Katja Simmen 079 372 12 30 katja@simmen.net www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden  Alter: 3-4 Jahre
Eltern-Kinder-Turnen	Flavia Karrer 079 751 54 57 flaviakarrer@blueemail.ch www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden  Alter: 1-4 Jahre
Kinderyoga	Denise Weber-Knechtli 079 518 73 66 info@yogamitdenise.ch yogamitdenise.ch	Unterdorfwäg 32 8117 Fällanden
Bewegungsraum für Babys	Kjz Dübendorf kjz.duebendorf@ajb.zh.ch www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden  Alter: 5-12 Monate (empfohlenes Alter) jeden 2. und 4. Freitag im Monat
Kleinkindermalen	Beat Ramseier 043 355 35 71 beat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden  Alter: ab 1.5 Jahren jeden 1. Montag im Monat von 10.00–12.00 Uhr

### 3.2 Musizieren

<b>Angebot</b>	<b>Kontaktdaten</b>	<b>Adresse/Informationen</b>
Eltern-Kinder-Singen	Maria Lieberherr 076 464 31 19 www.musikschuleduebendorf.ch	Kleinschulhaus Benglen Bodenacherstrasse 24 8121 Benglen  Alter: 1.5-4 Jahren

### 3.3 Lesen und Geschichten erzählen

<b>Angebot</b>	<b>Kontaktdaten</b>	<b>Adresse/Informationen</b>
Geschichten-Abenteuer	Beat Ramseier 043 355 35 71 beat.ramseier@faellanden.ch www.gz-faellanden.ch	Gemeinschaftszentrum Fällanden Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden  Alter: ab 3 Jahren
Bibliothek Fällanden	Gemeindebibliothek Fällanden 043 355 35 50 gemeindebibliothek@faellanden.ch www.faellanden.ch	Schwerzenbachstrasse 10 8117 Fällanden



### 3.4 Börsen und Räumlichkeiten:

<b>Angebot</b>	<b>Kontakt Daten</b>	<b>Adresse/Informationen</b>
Kostenlose Kleidersachen		Altes Pfarrhaus Fällanden, 2. Stock  Jeden Mittwoch von 15.00–17.00 Uhr
Velobörse	Dorfverein Fällanden	<a href="http://www.dorfverein.ch">www.dorfverein.ch</a>
Vermietung Zwicky-Fabrik Fällanden	<a href="mailto:zwicky-fabrik@faellanden.ch">zwicky-fabrik@faellanden.ch</a> 044 825 15 92	Wigartenstrasse 13 8117 Fällanden
Vermietung Gemeinschaftszentrum Fällanden	<a href="mailto:beat.ramseier@faellanden.ch">beat.ramseier@faellanden.ch</a> 043 355 35 71	Talgartenstrasse 8 8117 Fällanden
Vermietung Gemeinschaftszentrum Benglen	<a href="mailto:gzb@ortsvereinbenglen.ch">gzb@ortsvereinbenglen.ch</a> <a href="http://www.ortsvereinbenglen.ch">www.ortsvereinbenglen.ch</a>	Gerlisbrunnenstrasse 3 8121 Benglen
Vermietung Turnhallen	Michael Achermann 044 806 34 32 <a href="mailto:michael.achermann@schule-faellanden.ch">michael.achermann@schule-faellanden.ch</a>	Schule Fällanden

### 3.5 Anlässe, Vereine und Vereinsaktivitäten

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt Daten</b>
Website Gemeinde Fällanden	<a href="http://www.faellanden.ch/vereinsliste">www.faellanden.ch/vereinsliste</a>
Familienverein	<a href="http://www.familienvereinfaellanden.ch">www.familienvereinfaellanden.ch</a>
Gemeinschaftszentrum Fällanden	<a href="http://www.gz-faellanden.ch">www.gz-faellanden.ch</a>
Dorfverein Fällanden	<a href="http://www.dorfverein.ch">www.dorfverein.ch</a>
Ortsverein Benglen	<a href="http://www.ortsvereinbenglen.ch">www.ortsvereinbenglen.ch</a>
Filmfabrik Fällanden	<a href="http://www.filmfabrikfaellanden.ch">www.filmfabrikfaellanden.ch</a>

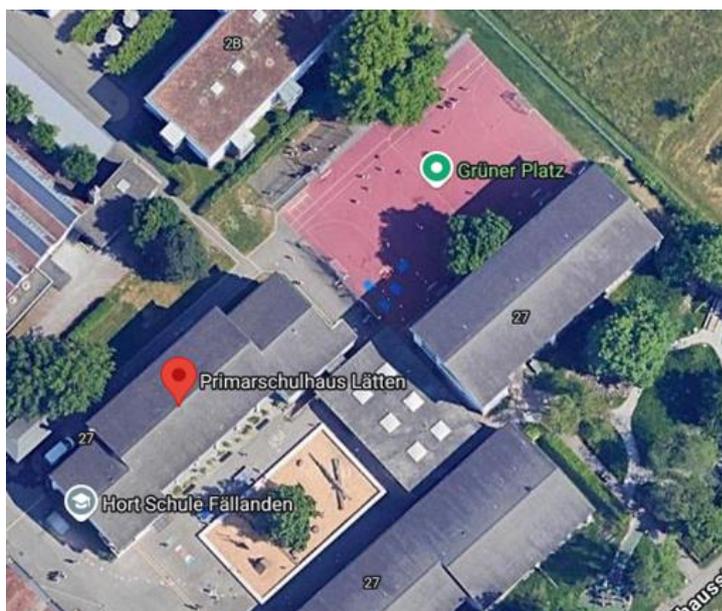
## 4 Öffentliche Spielplätze

### 4.1 Fällanden

**Gemeinschaftszentrum:** Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden



**Schulhaus Lätten:** Maurstrasse 27, 8117 Fällanden



## Spielplatz Fröschbach

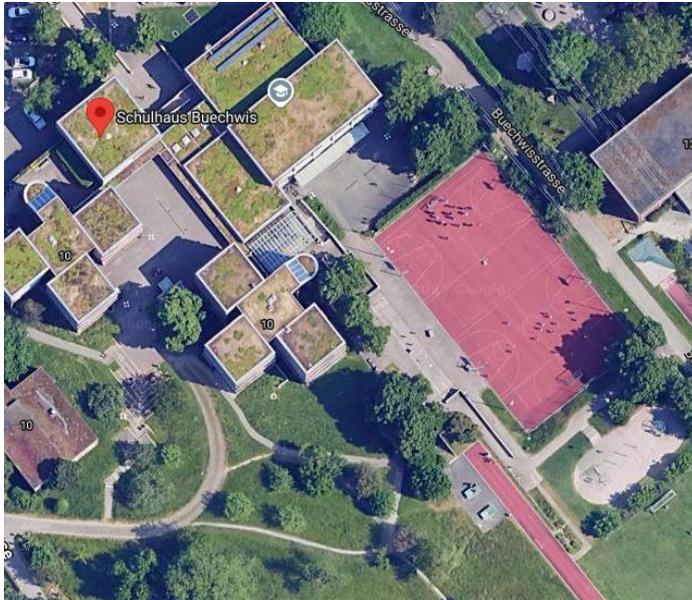


## Blitzstein: Jörentobel

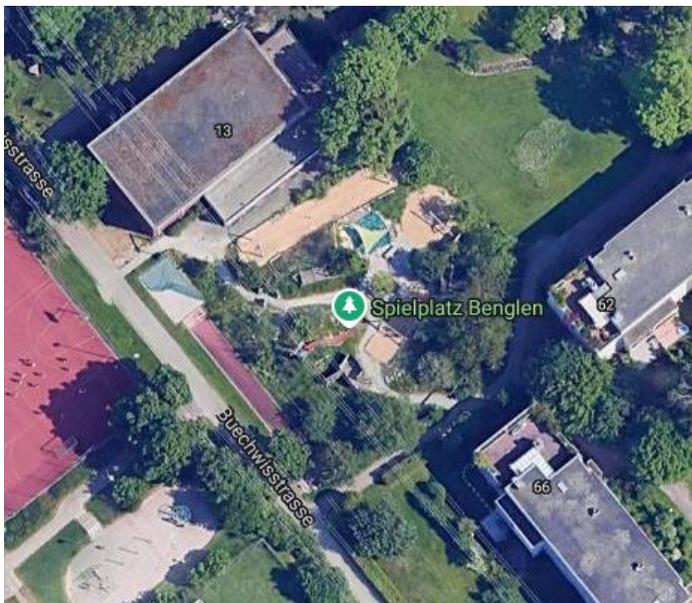


## 4.2 Benglen

**Schulhaus Buechwis:** Buechwisstrasse 10, 8121 Benglen



**Spielplatz Benglen:** neben dem Schulhaus Buechwis



### 4.3 Pfaffhausen

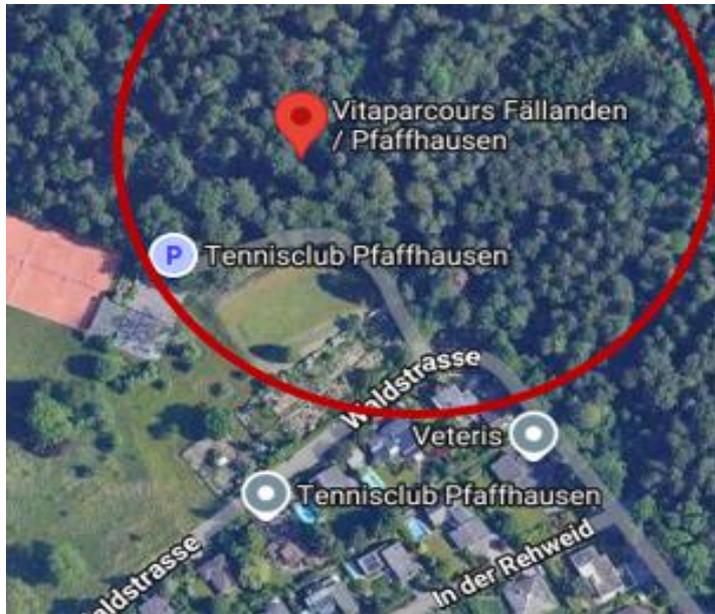
**Schulhaus Bommern:** Benglenstrasse 17, 8118 Pfaffhausen



**Spielwiese Pfaffhausen:** Lyberschtenweg, 8118 Pfaffhausen



**Vitaparcours:** Lyberschtenweg, 8118 Pfaffhausen



## 5 Ärzte, Zahnärzte und Kinderärzte

### 5.1 Ärztinnen und Ärzte in Fällanden

<b>Praxis</b>	<b>Adresse</b>
Gruppenpraxis	Unterdorfstrasse 3, 8117 Fällanden 044 806 65 65 direkt@gruppenpraxisfaellanden.ch gp@faellandenhin.ch www.gruppenpraxis-faellanden.ch
Gemeinschaftspraxis Doktorhaus AG	Dübendorfstrasse 20, 8117 Fällanden 044 825 41 41 info@doktorhaus-faellanden.ch www.doktorhausag-fällanden.ch
Hausarztpraxis Fällanden Dres. Meier	Maurstrasse 24a, 8117 Fällanden 044 826 28 50 hausarztpraxis-faellanden@hin.ch hausarztpraxis-faellanden.ch
Dr. Heidenreich	Wigartenstrasse 11, 8117 Fällanden 044 825 58 58 empfang@dr-heidenreich.ch dr-heidenreich.ch
Hausarztpraxis Benglen	Buchenweg 17, 8121 Benglen 044 825 57 67 hausarztpraxisbenglen@hin.ch www.hausarztpraxisbenglen.ch

## 5.2 Zahnärzte

### **Praxis**

Dr. med. dent. Urs Kelemen

### **Adresse**

Talgartenstrasse 2, 8117 Fällanden  
044 826 50 30  
078 244 70 87  
info@kelemen-zahnarzt.ch  
www.kelemen-zahnarzt.ch

Dr. med. dent. Patrik Gautschi

Dübendorfstrasse 9b, 8117 Fällanden  
044 825 52 52  
info@zahnarzt-gautschi.ch  
www.zahnarzt-gautschi.ch

Praxis Eichenwisen

Unterdorfstrasse 1, 8117 Fällanden  
044 806 90 90  
info@praxiseichenwisen.ch  
www.praxiseichwiesen.ch

Kieferorthopädie Dr. Manja Nido

Fröschbach 61, 8117 Fällanden  
044 548 48 00  
info@kieferorthopädie-faellanden.ch  
www.kieferorthopaedie-nido.ch

## 5.3 Kinderärzte

### **Praxis**

Dr. Christina Potthoff

### **Adresse**

Gruppenpraxis Fällanden  
Unterdorfstrasse 3, 8117 Fällanden  
044 806 65 65  
direkt@gruppenpraxis-faellanden.ch  
gpfaellanden@hin.ch  
www.gruppenpraxis-faellanden.ch

Dr. med. Vasiliki Vasilopoulou

Gruppenpraxis Fällanden  
Unterdorfstrasse 3, 8117 Fällanden  
044 806 65 65  
direkt@gruppenpraxis-faellanden.ch  
gpfaellanden@hin.ch  
www.gruppenpraxis-faellanden.ch

**Praxis****Adresse**

Praxis 0-18

Adlerstrasse 1, 8600 Dübendorf  
044 280 00 18  
0-18@hin.ch  
www.praxis0-18.ch

Kinderpraxisklinik Juliet & Mike

Überlandstrasse 239, 8600 Dübendorf  
044 821 86 65  
juliettundmike@hin.ch  
www.juliettundmike.ch

Kinderarztpraxis Schwerzenbach

Sonnenbergstrasse 64  
8603 Schwerzenbach  
044 945 22 11  
www.kinderarztpraxis-schwerzenbach.ch

Kinderarztthaus

Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster  
uster@kinderarztthaus.ch  
kiah.us@hin.ch  
044 501 51 00  
www.kinderarztthaus.ch

Kinderpraxis Uster

Winterthurerstrasse 18a, 8610 Uster  
kinderpraxisuster@hin.ch  
043 444 23 33  
kinderpraxisuster.ch



## 6 Notfallnummern

<b>Organisation / Angebot</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Adresse/Information</b>
Lebensbedrohliche Notfälle, Sanität	144	
Polizei	117	
Toxikologisches Institut Vergiftungsnotfälle	145	Vergiftungen
Feuerwehr	118	
REGA Schweiz	1414	
Kinder und Jugendnotruf	147	
Polizeiposten Fällanden	058 648 65 60	Schwerzenbachstrasse 10, 8117 Fällanden
Kinderspital Zürich	Beratungstelefon 24 Stunden 0900 26 67 11 info@kispi.uzh.ch	Lenggstrasse 30 8008 Zürich  CHF 3.23/Min. wird der Krankenversicherung verrechnet
Spital Zollikerberg	Beratungstelefon 24 Stunden 044 397 21 11 info@spitalzollikerberg.ch	Notfallstation Trichtenhauserstrasse 20 8125 Zollikerberg
Spital Uster	Beratungstelefon 044 911 11 11 info@spitaluster.ch	Brunnenstrasse 42 8610 Uster
Elternnotruf Zürich 24h	Telefonberatung 24 Stunden 0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	
Apotheken Notfalldienst (kostenpflichtig)	0900 55 35 55	CHF 1.50/Min.

## 7 Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

<b>Organisation</b>	<b>Kontaktdaten</b>	<b>Adresse/Informationen</b>
Geburtshaus Zürich Oberland	044 939 99 00 (24/7 erreichbar) info@geburtshaus-zho.ch geburtshauszho@hin.ch www.geburtshaus-zho.ch	Schürlistrasse 3 8344 Bäretswil
Stillberatung Spital Uster	044 911 15 96 stillberatung@spitaluster.ch www.spitaluster.ch	Spital Uster Brunnenstrasse 42 8610 Uster
Stillberatung GZO Spital Wetzikon	044 934 24 49 stillberatung@gzo.ch www.gzo.ch	GZO Spital Wetzikon Geburtenabteilung Spitalstrasse 66 8620 Wetzikon



## 8 Beratungsstellen

### Organisation

FiZ Familienzentrum

### Adresse

Ettenhauserstrasse 9, 8620 Wetzikon  
043 495 22 17  
info@fizwetzikon.ch  
fizwetzikon.ch

Kjz Dübendorf

Wallisellenstrasse 5, 8600 Dübendorf  
043 259 76 77  
kjz.duebendorf@ajb.zh.ch  
www.zh.ch



## 9 Kontakt für Migrantinnen und Migranten, interkultureller Austausch, Deutschkurse

Deutschkurs am Tag  
(mit Kinderbetreuung)

GZ Fällanden  
Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden

Niveau A1: Di und Do, 08.30–10.00 Uhr  
Niveau A2: Di und Do, 10.15–11.45 Uhr

Anmeldung bei Stiftung WBK  
info@wbk.ch, www.gz-faellanden.ch

Deutschkurs am Abend

GZ Fällanden  
Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden

Niveau A2: Dienstag, 18.30–20.00 Uhr

Anmeldung bei Stiftung WBK  
info@wbk.ch, www.gz-faellanden.ch

Schreibdienst

GZ Fällanden  
Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden  
www.gz-faellanden.ch

Ohne Anmeldung, kostenlos

Café Welcome

Beat Ramseier  
Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden  
043 355 35 71  
beat.ramseier@faellanden.ch  
www.gz-faellanden.ch

Gemeinschaftszentrum Fällanden

Beat Ramseier  
Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden  
043 355 35 71  
beat.ramseier@faellanden.ch  
www.gz-faellanden.ch





Gemeinde Fällanden  
Abteilung Soziales  
Schwerzenbachstrasse 10  
8117 Fällanden  
Telefon: 043 355 35 70  
E-mail: [soziales@faellanden.ch](mailto:soziales@faellanden.ch)