



Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen

Medienmitteilung aus dem Ressort Präsidiales

Fällanden, 8. April 2025



Bewegteste Gemeinde der Schweiz gesucht – Fällanden ist mit dabei!

Das Projekt

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein Projekt von «schweiz.bewegt». Es ist das grösste, nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Das Projekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen und findet jedes Jahr im Frühling statt.

Über 200 Gemeinden organisieren in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privatpersonen während einem Monat kostenlose Bewegungsangebote. Dabei sammelt die Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohngemeinde. Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz». Ob jung oder alt, ob Sportmuffel oder Sportass – beim «Coop Gemeinde Duell» können alle mitmachen; Denn egal wie alt du bist, egal wo du bist, egal was du machst – jede Minute zählt!

Zum ersten Mal ist dieses Jahr auch die Gemeinde Fällanden dabei – wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

Bewegungsminuten sammeln - So funktioniert's

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie die Bevölkerung unsere Gemeinde beim Bewegungsminuten sammeln unterstützen kann:

Teilnahme an den kostenlosen Bewegungsaktivitäten

Vom 1. Mai bis 1. Juni 2025 finden in der Gemeinde Fällanden tolle, kostenlose Bewegungsaktivitäten wie z. B. ein häkelnder Spaziergang, Parkour und Tennisunterricht statt. Alle sind eingeladen, an den Bewegungsangeboten teilzunehmen. Bei der Teilnahme an einer Aktivität, werden die Bewegungsminuten direkt durch den Veranstalter erfasst. Das gesamte Bewegungsprogramm ist unter <https://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden> aufgeschaltet. Weitere Angebote sind herzlich willkommen und werden gerne entgegen genommen.

Zusätzliche Teilnahme via App

Via App können zudem individuell vom 1. Mai bis 1. Juni 2025 weitere wertvolle Bewegungsminuten für die Gemeinde gesammelt werden. Ob beim Spazieren, Velo fahren oder Wandern – alle sportlichen Aktivitäten können in der App selber erfasst werden. Es funktioniert ganz einfach:

- «Coop Gemeinde Duell»- App herunterladen (kostenlos)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Fällanden auswählen
- Sportliche Aktivitäten in der App erfassen

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



Zudem können via App eigene Bewegungsduelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis lanciert werden.

Fragen rund um das Projekt beantwortet Ihnen gerne Carola Fehr, Sachbearbeiterin Präsidiales, Telefon 043 355 35 59 oder praesidiales@faellanden.ch.

Sponsoren und Partner

Dank der Unterstützung der Projekt-Partner ist die Teilnahme, die App und das gesamte Eventmaterial für die Gemeinden kostenlos. schweiz.bewegt bedankt sich bei den nationalen Partnern Coop, Groupe Mutuel, Ramseier Suisse AG, Sieber Transport AG, Twerenbold Reisen und vielen lokalen Partnern in den Gemeinden.

Weitere Auskünfte für Medienschaffende

Leta Bezzola, Gemeindeschreiberin, leta.bezzola@faellanden.ch, Telefon 043 355 35 96
Tobias Diener, Gemeindepräsident, tobias.diener@faellanden.ch

Gemeindeverwaltung Fällanden

Leta Bezzola Moser
Gemeindeschreiberin